



O & P IN MOTION, Inc.

18913 SHERMAN WAY RESEDA, CA 91335

Teléfono 1-818-881-1785 ♦ Fax 1-818-881-7854 ♦ [www.opinmotion.com](http://www.opinmotion.com) ♦ Correo electrónico [pambroset@opinmotion.com](mailto:pambroset@opinmotion.com)  
[www.Facebook.com/opinmotion](http://www.Facebook.com/opinmotion)

## **EL CUIDADO PARA EL ORTEN CAD CAM TLSO**

**Su Cad Cam Orten TLSO fue prescrito por su médico para evitar las deformidades de la columna vertebral.**

### **1.) Recibiendo su soporte de la espada:**

- A. Cuando usted reciba su soporte debería empezar a usarlo 2 horas el primer día y aumento 1 hora cada día hasta que lo llevas a tiempo completo o la cantidad de horas tu médico le requiere ponerse el soporte.

### **2.) Removimiento del soporte:**

- A. Después de remover el soporte debe comprobar si hay enrojecimiento. Si el enrojecimiento desaparece después de 30 minutos está bien, sin embargo, si es por más tiempo debería darnos una llamada para programar una cita para que nosotros podamos ajustar su soporte.
- Por favor, tenga en cuenta que usted tendrá algunas rojeces dónde están las almohadillas.

### **3.) Cómo aplicar y usar su soporte:**

- A. Aplique una camiseta ajustada para suavizar las arrugas.
- B. Aplique su soporte y broche la correa a partir de la mitad, la parte inferior y luego la correa superior.
- C. Apriete las correas de aproximadamente 1 a 2 centímetros de la marca indicadas en la correa de.
- Esa marca serán su meta llegar en dentro 1 o 2 semanas después de recibir el soporte.
- D. Asegúrese de llegar a la marca indicada en las correas, si no puede alcanzar las marcas de las correas puedes hacerlo más flexible a 1 pulgadas a 2 pulgadas dependiendo su tolerancia.

**\* Sólo recuerda lo más apretado el soporte es la corrección más eficaz que obtendrá y tienen mejores resultados \***

4.) **Comiendo con su soporte:**

- A. También puede aflojar el soporte para las comidas hasta que termines de digerir (sobre 2 horas) y asegúrese de que usted vuelva a apretar el soporte a las marcas de las correas.
- No retire su soporte al comer.

5.) **Usar el baño:**

- A. Cuando usted está usando el baño puede aflojar el soporte. Cuando haya terminado debe apretar el soporte nuevamente.
- No se quite el soporte.

6.) **Cuidado de la piel:**

- A. Puede aplicar el almidón de maíz (cantidad leve) en la piel. Para ayudar a mantener la piel seca.
- B. **No use**
- **Polvo de bebé**
    1. Debido a los contenidos en el polvo de bebé causará irritación de la piel.
  - **Loción corporal**
    1. Si usa loción de cuerpo que cerrará los poros y crear irritación de la piel.

**\* Recuerde mantener que la piel limpia en todo momento. Si es necesario limpiar diariamente \***

7.) **Cuidado para el soporte:**

- A. Aplicar alcohol una vez al día a su soporte para mantenerla limpia.  
B. o usando una toallita con jabón suave en el soporte.

8.) **De seguimiento con su médico:**

- A. Después de haber recibido su soporte debe llamar a su médico y realizar un seguimiento de la cita entre 3 a 4 semanas.
- **1 semana antes de ver a su médico deberá llevar el soporte a tiempo completo.**

*Entiendo y haber recibido una copia de estas instrucciones.*

\_\_\_\_\_  
Nombre del paciente

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente/padre/tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

**\* Si usted tiene cualquier pregunta o inquietud, por favor llame a nuestra oficina al 818-881-1785 \***